



Liceo Scientifico «Giovanni da Procida»



**REGOLE DA SEGUIRE PER INIZIARE IL NUOVO ANNO SCOLASTICO**

**Vademecum per il *personale ATA*  
e  
*COLLABORATORI SCOLASTICI***

# CONTROLLI DA FARE A CASA



Prima di venire al lavoro accertati di:

- Non avere una temperatura corporea superiore a 37,5°C
- non avere mal di gola o altri segni di malattia come tosse, diarrea, mal di testa, vomito o dolori muscolari.
- Non aver avuto contatto con un caso di CoVid-19 negli ultimi 14 giorni  
In questi casi avvertire la Segreteria Amministrativa, ma non venire a scuola segui le indicazioni sulla quarantena.

# NORME DI COMPORTAMENTO SANITARIO A SCUOLA

A scuola ricordati di:

- Lavare e disinfettare le mani più spesso possibile
- Mantenere la distanza fisica dagli studenti e dal personale scolastico
- Indossare la mascherina
- Evitare di condividere oggetti con studenti, dispositivi, strumenti di scrittura, libri

**SI RICORDA CHE IL PERSONALE ATA ED I COLLABORATORI  
SCOLASTICI**

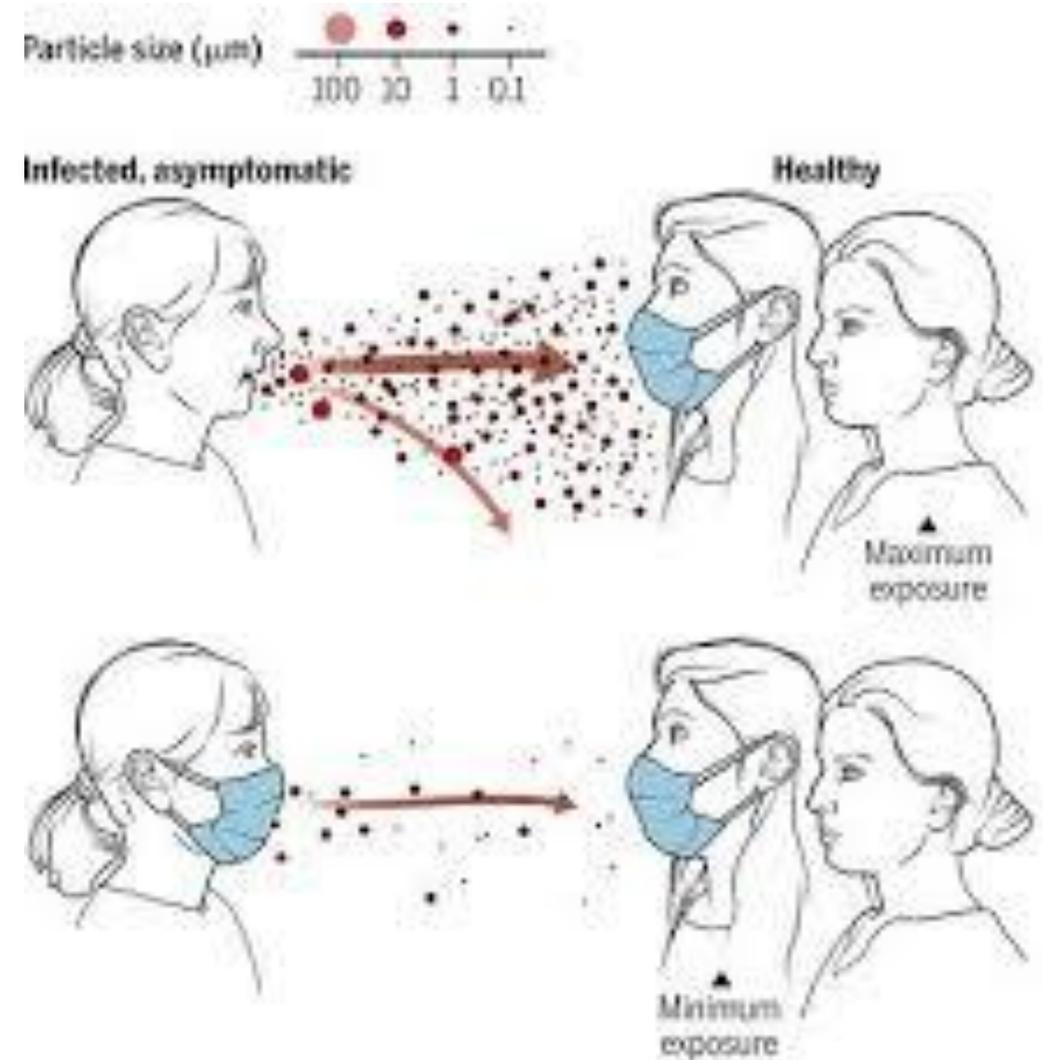
**SONO TENUTI A SVOLGERE NELLA MANIERA PIU' RESPONSABILE E  
CON ATTENZIONE  
LE AZIONI DI PULIZIA E SANIFICAZIONE GIORNALIERA DEI  
LOCALI**

# Mascherine e distanziamento

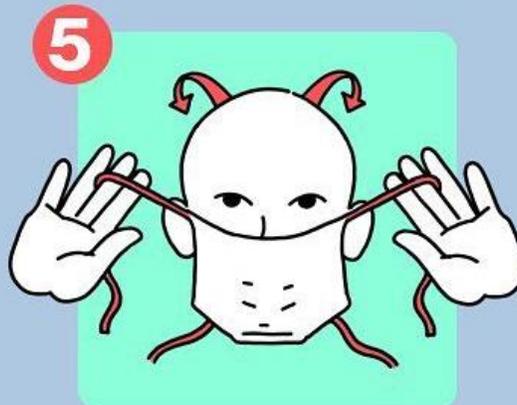
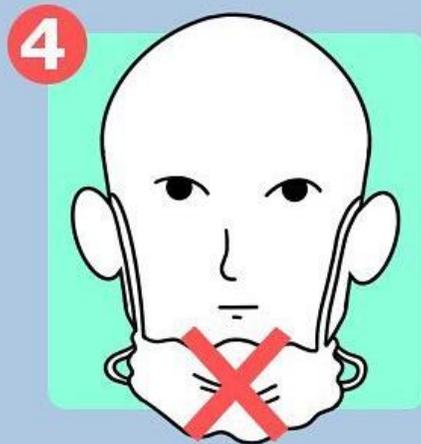
La mascherina è scomoda e non è uno scudo che garantisce l'«immunità» dal virus.

Ma se la indossiamo nei luoghi chiusi e manteniamo la distanza di sicurezza di un metro, proteggiamo noi e gli altri dal rischio di entrare a contatto con il coronavirus.

**Indossala, ne vale la pena**



# COME INDOSSARE LA MASCHERINA IN MODO CORRETTO (ALTRIMENTI È INUTILE)



# La mascherina

Tieni a casa una scorta di mascherine per poterle cambiare ogni volta che sia necessario

- Se te la dimentichi, chiedi alla scuola di fornirtene che sarà sempre fornita
- Valuta di portare un contenitore per riporre la mascherina quando mangi
- Allenati a togliere e mettere la mascherina toccando solo i lacci

## Trasporti pubblici



Se utilizzi un mezzo pubblico per andare a scuola (treno, autobus, ecc.) segui queste regole:

- Indossa sempre la mascherina
- Non ti toccare il viso con le mani senza averle prima disinfettate
- Rispetta le regole da seguire a bordo (posti a sedere, posti in piedi, distanziamenti)
- Se vai in auto con altre persone, seguire sempre le stesse regole!

# con acqua e sapone

occorrono  
60 secondi



1



2



3



4



5



6



7



8



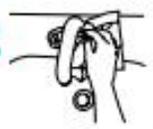
9



10



11



12

- 1 Bagna bene le mani con l'acqua
- 2 Applica una quantità di sapone sufficiente per coprire tutta la superficie delle mani
- 3 Friziona bene le mani palmo contro palmo
- 4 Friziona il palmo sinistro sopra il dorso destro intrecciando le dita tra loro e viceversa
- 5 Friziona il dorso delle dita contro il palmo opposto tenendo le dita strette tra loro
- 6 Friziona le mani palmo contro palmo avanti e indietro intrecciando le dita della mano destra incrociate con quelle della sinistra
- 7 Friziona il pollice destro mantenendolo stretto nel palmo della mano sinistra e viceversa
- 8 Friziona ruotando avanti e indietro le dita della mano destra strette tra loro nel palmo della mano sinistra e viceversa
- 9 Friziona il polso ruotando avanti e indietro le dita della mano destra strette tra loro sul polso sinistro e ripeti per il polso destro
- 10 Sciacqua accuratamente le mani con l'acqua
- 11 Asciuga accuratamente le mani con una salvietta monouso
- 12 Usa la salvietta monouso per chiudere il rubinetto



# con la soluzione alcolica

occorrono  
30 secondi



1



2



3



4



5



6



7



8



9



# Ingresso a scuola e regole di comportamento

Utilizza l'ingresso principale e timbra la presenza (servirà per eventuali controlli di tracciamento)

**SANIFICA LE MANI**

Mantieni sempre la distanza di almeno un metro dagli altri

Indossa sempre la mascherina quando ci si sposta.

## **SANIFICAZIONE DEI LOCALI**

Controlla e segui il piano di pulizia giornaliera

Sanifica le mani con il liquido disinfettante

Pulisci con detergente neutro le superfici dei locali generali

Presta particolare attenzione alle superfici più toccate quali maniglie e barre delle porte, delle finestre, sedie e braccioli, tavoli/banchi/cattedre, interruttori della luce, corrimano, rubinetti dell'acqua, pulsanti dell'ascensore, distributori automatici di cibi e bevande, ecc.

# SANIFICAZIONE DEI LOCALI

Ricordati di areare bene i locali

La pulizia e sanificazione delle aule va fatta almeno due volte al giorno, all'inizio e al termine delle lezioni.

I servizi igienici sono dei punti di particolare criticità nella prevenzione del rischio

**Vanno puliti più volte al giorno, con detergenti specifici**

Le finestre dei servizi igienici devono rimanere sempre aperte

Ricordati di compilare e firmare il tuo foglio di lavoro e consegnalo alla fine della giornata

# PERSONALE ASSEGNATO ALLE PALESTRE E AI LABORATORI

Ricordati di areare bene i locali

La pulizia e sanificazione degli ATTREZZI GINNICI VA ESEGUITA DOPO OGNI ORA DI LEZIONE

LA PALESTRA VA PULITA CON COSTANZA E LAVATA TUTTI I GIORNI.

I servizi igienici sono dei punti di particolare criticità nella prevenzione del rischio

Pertanto i servizi igienici della Palestra devono essere disponibili alle classi e **vanno puliti più volte al giorno, con detergenti specifici**

Le finestre dei servizi igienici devono rimanere sempre aperte

Le postazioni degli alunni e del personale docente nei laboratori vanno pulite ad ogni cambio di classe

**SE LA PALESTRA ED I LABORATORI NON SONO PULITI NON E' POSSIBILE ACCEDERVI**

Ricordati di compilare e firmare il tuo foglio di lavoro e consegnalo alla fine della giornata

## DURANTE L'ORARIO DI LAVORO

Sorveglia affinché non si creino assembramenti nei corridoi e davanti ai distributori

Sanificare sempre

Gli studenti possono alzarsi e uscire dall'aula, ma solo uno alla volta, indossando la mascherina.

Gli studenti possono mangiare ma solo seduti al loro banco.

# Hai febbre, tosse o altri sintomi a scuola. Che fare?



Non farti prendere dal panico

- Indossa subito la mascherina
- avvertire il referente Covid della scuola
- Contatta il tuo medico di famiglia e segui le sue indicazioni
- TORNA A CASA

Verrai sottoposto a test molecolare

- Se il tampone è positivo, dovrai aiutare le autorità sanitarie a tracciare tutti i contatti che hai avuto nelle 48 ore precedenti.
- È importante per bloccare l'espansione dei focolai!
- Potrai tornare a scuola solo dopo la scomparsa della malattia, cioè dopo due tamponi negativi a distanza di 24 ore

# Un alunno ha febbre, tosse o altri sintomi a scuola. Che fare?

- Non farsi prendere dal panico
- Fagli indossare la mascherina
- Avvertire il referente Covid della scuola
- L'alunno verrà condotto in un apposito locale in attesa che i genitori lo portino a casa
- Indossare la mascherina e limita i contatti

# L'importanza del tracciamento dei contatti

È importante individuare tutti i contatti della persona trovata positiva al test del covid per bloccare l'espansione dei focolai!

Non sempre è possibile ricordarli o individuarli tutti

Valuta la possibilità di utilizzare l'app Immuni, che ti permetterà di aiutare l'autorità sanitaria a tracciare e avvisare tutti i tuoi contatti