



Liceo Scientifico «Giovanni da Procida»



**REGOLE DA SEGUIRE PER INIZIARE IL NUOVO ANNO SCOLASTICO**

**Vademecum *DOCENTI***

# CONTROLLI DA FARE A CASA



Prima di venire al lavoro accertati di:

- Non avere una temperatura corporea superiore a 37,5°C
  - non avere mal di gola o altri segni di malattia come tosse, diarrea, mal di testa, vomito o dolori muscolari.
  - Non aver avuto contatto con un caso di CoVid-19 negli ultimi 14 giorni
- In questi casi avvertire la Segreteria Amministrativa, ma non venire a scuola segui le indicazioni sulla quarantena.

# NORME DI COMPORTAMENTO SANITARIO A SCUOLA

**A scuola ricordati di:**

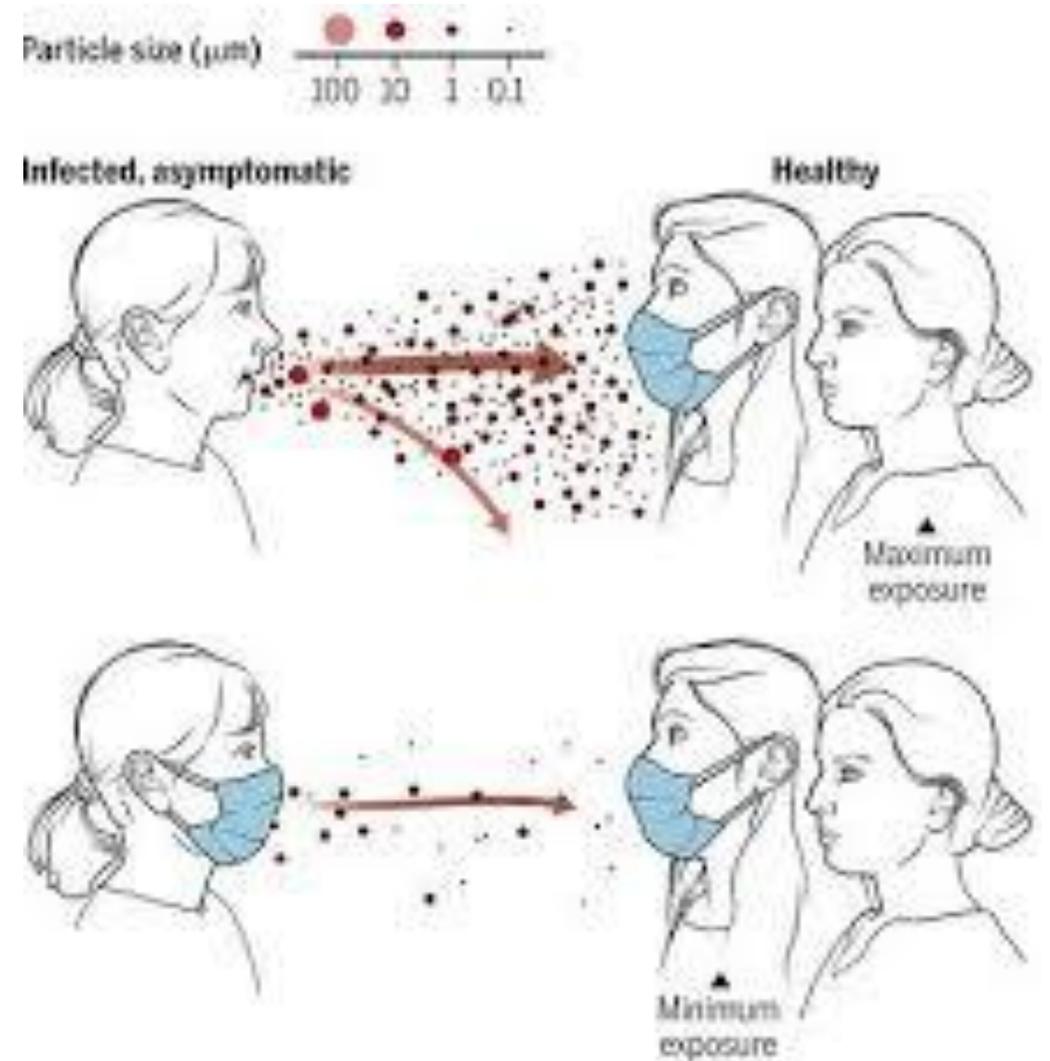
- Lavare e disinfettare le mani più spesso possibile
- Mantenere la distanza fisica dagli studenti e dal personale scolastico
- Indossare la mascherina quando non si è alla cattedra
- Evitare di condividere oggetti con studenti, dispositivi, strumenti di scrittura, libri

## Mascherine e distanziamento

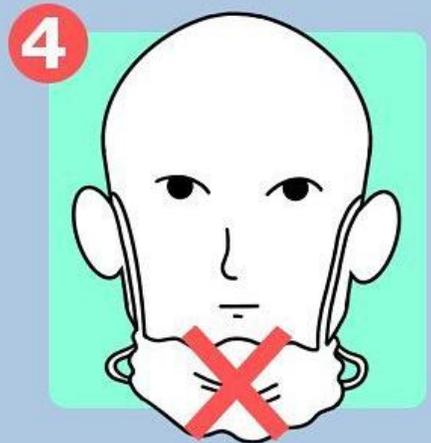
La mascherina è scomoda e non è uno scudo che garantisce l'«immunità» dal virus.

Ma se la indossiamo nei luoghi chiusi e manteniamo la distanza di sicurezza di un metro, proteggiamo noi e gli altri dal rischio di entrare a contatto con il coronavirus.

**Indossala, ne vale la pena**



# COME INDOSSARE LA MASCHERINA IN MODO CORRETTO (ALTRIMENTI È INUTILE)



# La mascherina

Tieni a casa una scorta di mascherine per poterle cambiare ogni volta che sia necessario

- Se te la dimentichi, chiedi alla scuola di fornirtene che sarà sempre fornita
- Valuta di portare un contenitore per riporre la mascherina quando mangi
- Allenati a togliere e mettere la mascherina toccando solo i lacci

# Trasporti pubblici

Se utilizzi un mezzo pubblico per andare a scuola (treno, autobus, ecc.) segui queste regole:

- Indossa sempre la mascherina
- Non ti toccare il viso con le mani senza averle prima disinfettate
- Rispetta le regole da seguire a bordo (posti a sedere, posti in piedi, distanziamenti)
- Se vai in auto con altre persone, seguire sempre le stesse regole!

# con acqua e sapone

occorrono  
60 secondi



1



2



3



4



5



6



7



8



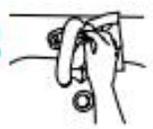
9



10



11



12

- 1 Bagna bene le mani con l'acqua
- 2 Applica una quantità di sapone sufficiente per coprire tutta la superficie delle mani
- 3 Friziona bene le mani palmo contro palmo
- 4 Friziona il palmo sinistro sopra il dorso destro intrecciando le dita tra loro e viceversa
- 5 Friziona il dorso delle dita contro il palmo opposto tenendo le dita strette tra loro
- 6 Friziona le mani palmo contro palmo avanti e indietro intrecciando le dita della mano destra incrociate con quelle della sinistra
- 7 Friziona il pollice destro mantenendolo stretto nel palmo della mano sinistra e viceversa
- 8 Friziona ruotando avanti e indietro le dita della mano destra strette tra loro nel palmo della mano sinistra e viceversa
- 9 Friziona il polso ruotando avanti e indietro le dita della mano destra strette tra loro sul polso sinistro e ripeti per il polso destro
- 10 Sciacqua accuratamente le mani con l'acqua
- 11 Asciuga accuratamente le mani con una salvietta monouso
- 12 Usa la salvietta monouso per chiudere il rubinetto



- 1 Versa nel palmo della mano una quantità di soluzione sufficiente per coprire tutta la superficie delle mani
- 2 Friziona le mani palmo contro palmo
- 3 Friziona il palmo sinistro sopra il dorso destro intrecciando le dita tra loro e viceversa
- 4 Friziona bene palmo contro palmo con le dita intrecciate
- 5 Friziona il dorso delle dita contro il palmo opposto tenendo le dita strette tra loro
- 6 Friziona il pollice destro mantenendolo stretto nel palmo della mano sinistra e viceversa
- 7 Friziona ruotando avanti e indietro le dita della mano destra strette tra loro nel palmo della mano sinistra e viceversa
- 8 Friziona il polso ruotando avanti e indietro le dita della mano destra strette tra loro sul polso sinistro e ripeti per il polso destro
- 9 Una volta asciutte le tue mani sono pulite



# con la soluzione alcolica

occorrono  
30 secondi



# Ingresso a scuola e regole di comportamento

Se possibile, presentarsi a scuola almeno venti minuti prima dell'inizio del proprio modulo orario

- Alla prima ora utilizzare l'ingresso più vicino alla propria aula di orario scolastico giornaliero
- Mantenere sempre la distanza di almeno un metro dagli alunni e dal personale scolastico
- Sanifica le mani con il liquido disinfettante
- Con la mascherina indossata, recarsi nell'aula secondo orario scolastico.
- Evita di condividere oggetti (penne, libri, ecc.) con altre persone
- Indossa la mascherina quando ci si sposta
- Controllare che i banchi siano effettivamente distanziati. Se non lo sono segnalarlo ai collaboratori scolastici
- Purtroppo non abbiamo il personale per garantire una sanificazione veloce della cattedra a ogni cambio di lezione. Per questo i docenti potranno sanificare con il liquido disinfettante sempre presente come il gel delle mani sia la cattedra che la sedia.
- Indossare la mascherina quando non si è alla cattedra
- Gli studenti possono alzarsi e uscire dall'aula, ma solo uno alla volta, indossando la mascherina
- Gli studenti possono mangiare ma solo seduti al loro banco

## Parla spesso con gli alunni

Il ritorno a scuola dopo tanti mesi di didattica a distanza può essere difficile: argomenti nuovi e difficili, lacune da recuperare, voti più bassi di quelli a cui i tuoi studenti erano abituati

È bene parlare con loro e non esitare a ripassare gli argomenti più ostici: meglio fare meno cose, ma bene.

È bene suggerire agli studenti in difficoltà che cosa possono fare per recuperare

# Hai febbre, tosse o altri sintomi a scuola. Che fare?



Non farti prendere dal panico

- Indossa subito la mascherina
- avvertire il referente Covid della scuola
- Contatta il tuo medico di famiglia e segui le sue indicazioni

Verrai sottoposto a test molecolare

- Se il tampone è positivo, dovrai aiutare le autorità sanitarie a tracciare tutti i contatti che hai avuto nelle 48 ore precedenti.
- È importante per bloccare l'espansione dei focolai!
- Potrai tornare a scuola solo dopo la scomparsa della malattia, cioè dopo due tamponi negativi a distanza di 24 ore

# Un alunno ha febbre, tosse o altri sintomi a scuola. Che fare?

- Non farsi prendere dal panico
- Fagli indossare la mascherina e fallo rimanere al suo posto
- Avvertire il referente Covid della scuola
- L'alunno verrà condotto in un apposito locale in attesa che i genitori lo portino a casa
- Indossare la mascherina e limita i contatti

# Un alunno ha tosse e febbre o altri sintomi a scuola Che fare?



Avvertire il referente Covid della scuola

Far indossare la mascherina all'alunno e farlo condurre nella sala di accoglienza Covid, in attesa che i genitori vengano a prenderlo per procedere alle attività successive.

**Se il tampone dell'alunno è positivo, tutta la classe verrà messa in quarantena, docenti compresi. (Si seguiranno le indicazioni aggiornate del Comitato Tecnico Scientifico)**

Contattare il medico di famiglia e seguire le sue indicazioni

Comunicare alla scuola se stai bene che puoi continuare le lezioni da casa

# L'importanza del tracciamento dei contatti

È importante individuare tutti i contatti della persona trovata positiva al test del covid per bloccare l'espansione dei focolai!

- Non sempre è possibile ricordarli o individuarli tutti
- Valuta la possibilità di utilizzare l'app Immuni, che ti permetterà di aiutare l'autorità sanitaria a tracciare e avvisare tutti i tuoi contatti