



Liceo Scientifico «Giovanni da Procida»



REGOLE DA SEGUIRE PER INIZIARE IL NUOVO ANNO SCOLASTICO

Vademecum studenti

CONTROLLI



Controlla la tua temperatura corporea ogni mattina. Se è superiore a $37,5^{\circ}\text{C}$ non puoi andare a scuola

Assicurati di non avere mal di gola o altri segni di malattia come tosse, diarrea, mal di testa, vomito o dolori muscolari. Se non sei in buona salute non puoi andare a scuola

Se hai avuto contatto con un caso di CoVid-19 non puoi andare a scuola. Segui con scrupolo le indicazioni sulla quarantena



CONTATTI

Se la tua famiglia non lo ha già fatto, fa telefonare a scuola per comunicare quali persone contattare nel caso tu non ti senta bene a scuola:

nomi, cognomi, telefoni fissi o cellulari, luoghi di lavoro e ogni ulteriore informazione utile a rendere celere il contatto

NORME DI COMPORTAMENTO SANITARIO A SCUOLA

A scuola ricordati di:

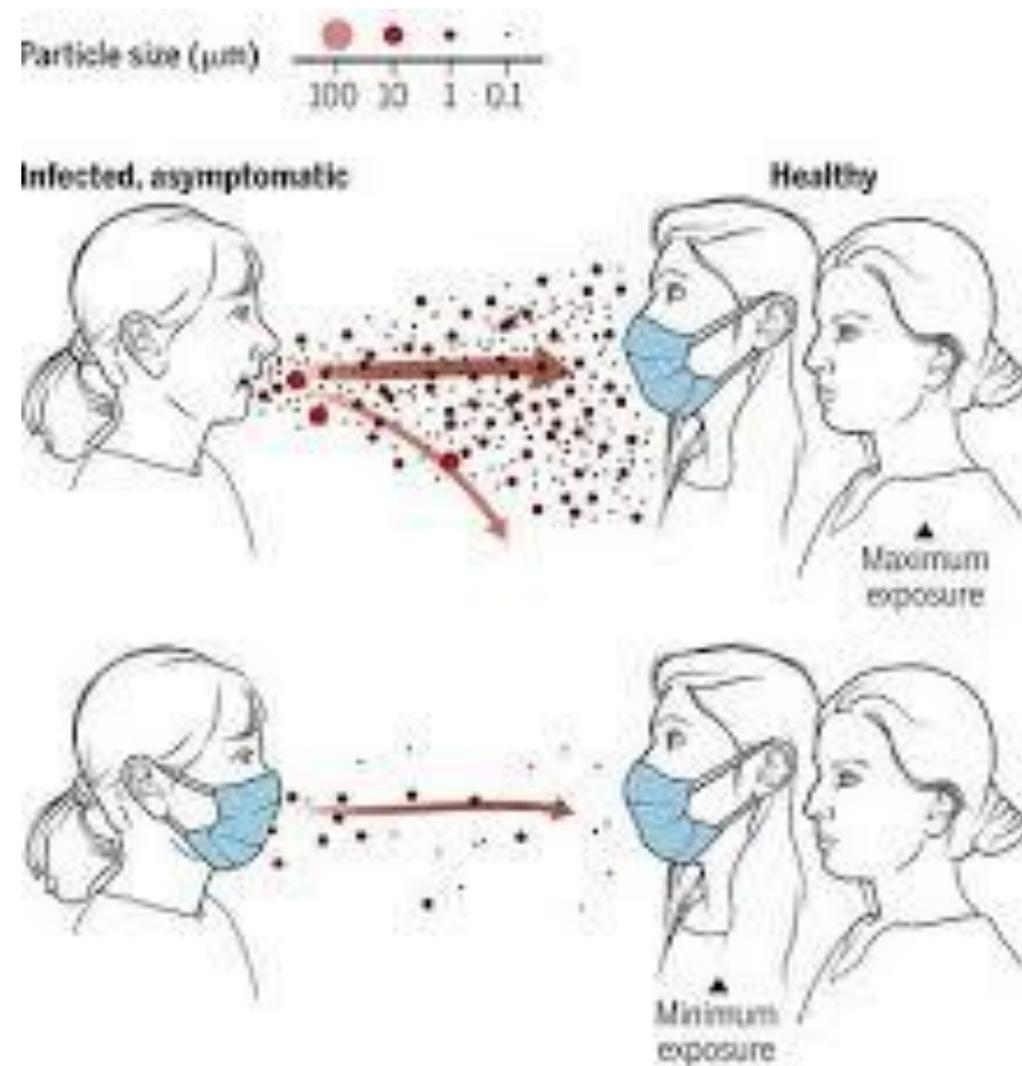
- Lavare e disinfettare le mani più spesso possibile
- Mantenere la distanza fisica dagli altri studenti
- Indossare la mascherina quando non sei al tuo banco
- Evitare di condividere oggetti con altri studenti, tra cui bottiglie d'acqua, dispositivi, strumenti di scrittura, libri

Mascherine e distanziamento

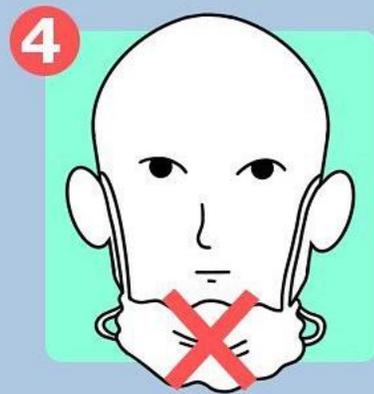
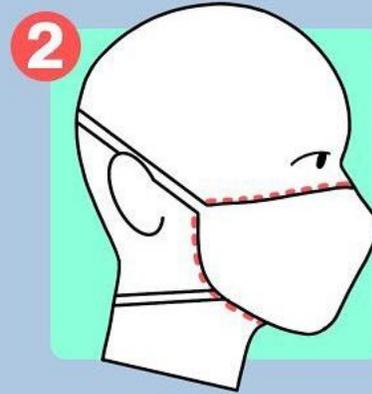
La mascherina è scomoda e non è uno scudo che garantisce l'«immunità» dal virus.

Ma se la indossiamo nei luoghi chiusi e manteniamo la distanza di sicurezza di un metro, proteggiamo noi e gli altri dal rischio di entrare a contatto con il coronavirus.

Indossala, ne vale la pena



COME INDOSSARE LA MASCHERINA IN MODO CORRETTO (ALTRIMENTI È INUTILE)



La mascherina

Tieni a casa una scorta di mascherine per poterle cambiare ogni volta che sia necessario

- Se te la dimentichi, chiedi alla scuola di fornirtene una
- Valuta di portare un contenitore per riporre la mascherina quando mangi
- Allenati a togliere e mettere la mascherina toccando solo i lacci

Trasporti pubblici

Se utilizzi un mezzo pubblico per andare a scuola (treno, autobus, ecc.) segui queste regole:

- Indossa sempre la mascherina
- Non ti toccare il viso con le mani senza averle prima disinfettate
- Rispetta le regole da seguire a bordo (posti a sedere, posti in piedi, distanziamenti)
- Se vai in auto con altri compagni, devi seguire le stesse regole!

Ingresso a scuola e regole di comportamento

Se riesci, presentati a scuola almeno prima dell'inizio del tuo primo modulo orario

- Utilizza l'ingresso assegnato alla tua classe e raggiungi e subito la tua aula
- Mantieni sempre la distanza di almeno un metro dai tuoi compagni
- Indossa sempre la mascherina!

Controlla che i banchi siano effettivamente distanziati. Se non lo sono segnalalo al docente

- Sanifica le mani con il liquido disinfettante
- Con la mascherina indossata, vai al tuo posto
- Evita di condividere oggetti (penne, libri, ecc.) con gli altri studenti
- Indossa la mascherina quando non sei al tuo posto

- Mantieni sempre la distanza di un metro dai tuoi compagni

- Indossa la mascherina

Hai febbre, tosse o altri sintomi a scuola. Che fare?



Non farti prendere dal panico

- Segnala al docente o a un collaboratore scolastico che hai sintomi
- Indossa subito la mascherina
- Un collaboratore scolastico ti condurrà in un apposito locale dove
- Aspetterai che i tuoi genitori ti vengano a prendere per portarti a casa
- Contatta il tuo medico di famiglia e segui le sue indicazioni

Verrai sottoposto a test molecolare

- Se il tampone è positivo, dovrai aiutare le autorità sanitarie a tracciare tutti i contatti che hai avuto nelle 48 ore precedenti.
- È importante per bloccare l'espansione dei focolai!
- Potrai tornare a scuola solo dopo la scomparsa della malattia, cioè dopo due tamponi negativi a distanza di 24 ore
- Nel frattempo seguirai le lezioni a distanza

L'importanza del tracciamento dei contatti

È importante individuare tutti i contatti della persona trovata positiva al test del covid per bloccare l'espansione dei focolai!

- ❑ Non sempre è possibile ricordarli o individuarli tutti
- ❑ Valuta la possibilità di utilizzare l'app Immuni, che ti permetterà di aiutare l'autorità sanitaria a tracciare e avvisare tutti i tuoi contatti

Un tuo compagno ha tosse e febbre Che fare?



Non farti prendere dal panico

- indossa la mascherina e digli di avvertire il docente
- All'uscita da scuola vai subito a casa e tieni la mascherina indossata
- Se il tampone del tuo compagno di classe dovesse essere positivo, la classe verrà messa in quarantena precauzionale e seguirà le lezioni a distanza.